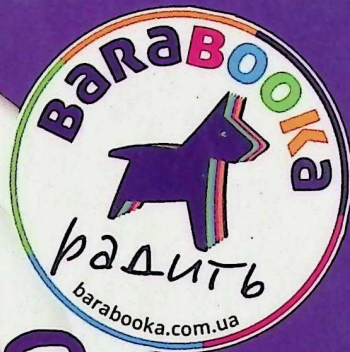


1581110

АННА ПРОСВЕТОВА



13 КЛЮЧІВ



for girls only

ДО РОЗУМІННЯ СЕБЕ, СВОГО ОТОЧЕННЯ
ТА СВОЇХ СТОСУНКІВ

Здавалося б, у сучасному світі, де інформація є найважливішим глобальним ресурсом, не повинно виникати проблем із одержанням тих чи інших знань. На практиці це мало б означати, що нинішні підлітки повинні зростати інформаційно підкутими, а отже, не повторювати помилок, яких припустилися їхні батьки. То чому ж тоді у XXI столітті проблеми підлітків нікуди не зникли? Чому дівчата і хлопці так само потрапляють у «погані» компанії? Чому неповнолітні дівчата досі «раптом» вагітніють? Чому сучасні діти страждають від депресій?

Авторка цієї книжки, знана психологиня Анна Просветова, впевнена, що вся суть в одвічному браку спілкування. Сучасним батькам, а втім, як і колись їхнім батькам, хронічно бракує часу відверто поговорити з дітьми про проблеми, що їх турбують. Не завжди у батьків знаходиться й правильна відповідь на непросту ситуацію, до якої потрапляє їхня дитина.

Опанувавши цю книжку, ваша дитина зрозуміє, що вона – особистість, навчиться себе поважати, легко знаходитиме правильних друзів, буде здатна досягати мрій і планувати власне, щасливе, майбутнє. Дане видання рекомендовано не лишень підліткам, а й їхнім батькам, адже практика показує, що багатьом дорослим також не завадило б довідатися про Ключі, що відмикають двері у світ Щастя.

ЗМІСТ

ЧОМУ Я НАПИСАЛА ЦЮ КНИЖКУ	5
ЧОМУ ВАРТО ПРОЧИТАТИ ЦЮ КНИЖКУ	7
Частина 1. Яка дає ключі до розуміння себе	10
Ключ Перший. Який допоможе тобі подивитися на себе з іншого боку	11
Ключ Другий. Який відкриває шлях до твоєї впевненості	23
Ключ Третій. Який відкриває силу твоєї особистості	28
Ключ Четвертий. Який відмикає двері до твоєї мети і мрії	40
Ключ П'ятий. Який відкриває силу твоїх думок	51
Частина 2. Ключі до розуміння твого оточення	58
Ключ Шостий. Який відкриє тобі секрети дружби та не-дружби	59

Ключ Сьомий. Який відчиняє двері
справжнім друзям 67

Ключ Восьмий. Який дає тобі можливість завжди
і всюди бути у своїй тарілці 71

Ключ Дев'ятий. Який захистить тебе від
не-друзів 87

Частина 3. Ключі до розуміння твоїх стосунків 100

Ключ Десятий. Який відкриває твоє серце 101

Ключ Одинадцятий. Який відкриває тобі очі 107

Ключ Дванадцятий. Який нагадує,
що завжди є вихід 118

Ключ Тринадцятий. Для особливого
користування 123

НАСАМКІНЕЦЬ 137